لون حياتك
بألوان التفاؤل والأمل

لا شيء يولد السعادة
كالاستعاضة عن
القلق بالعمل

موريس مونترلانك

إننا نتعلم بعد فوات الأوان
أن قيمة الحياة ..
أن نحياها كما هي ..
كل يوم فيها ..
وكل ساعة ..

إن أرفع درجات الحكمة البشرية
هي معرفة كيفية مسايرة الظروف..
وخلق سكينة وهدوء داخليين
على الرغم من العواصف الخارجية ..

لا جديد في حياتي ..
غيرغيرأني اقتنعت أكثر
بأن الرضا بالقضاء والقدر
يلزمه الصبر ..
وأن التوكل على الله
هو الأمان الحقيقي
في الحياة ..
وأن حب الله هو ما يعطي
لهذه الحياة المعنى الحقيقي ..

الإيمان بالله ..
هو المصدر الوحيد
الذي يستقي منه
العظماء تفاؤلهم بالحياة.

أصغر مسافة بين مشكلة وحلها ..
هو نفس المسافة بين جبهتك والأرض

قل لمن يحمل هما
إن الهموم لا تدوم
مثلما تفنى السعادة
هكذا تفنى الهموم

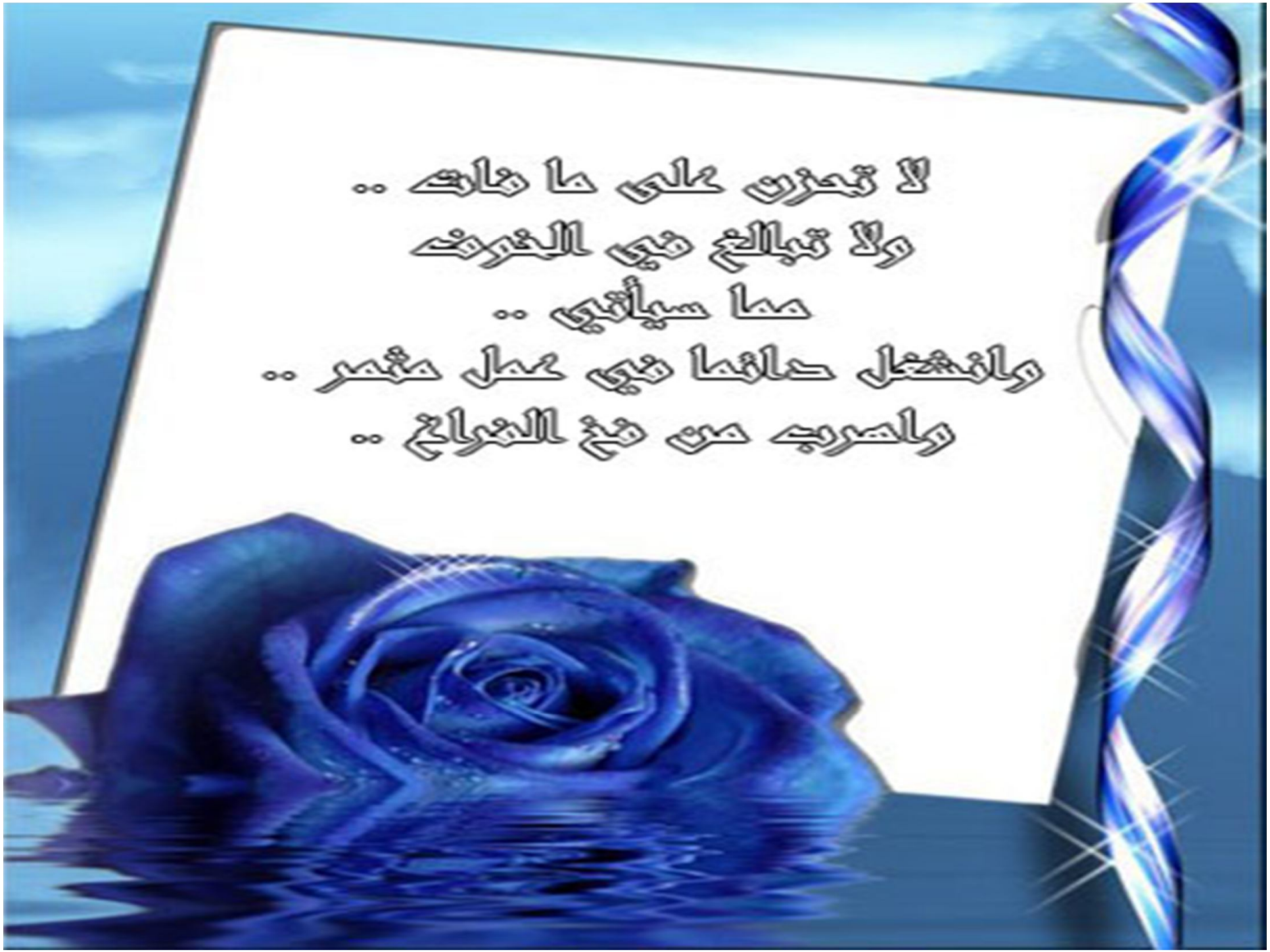
الحياة تعلمنا التفاؤل
وتذكرنا بأن الخروج من
سطوة الحاضر الضيق
تكون بالنظر إلى
المستقبل الأوسع

أضخم أبواب الحياة
مفاتيحها صغيرة ..
فلا تعجزك ضخامة الأمنيات ..
فلربما دعوة ترفعها إالى الله
تجلب لك ماكنت تظنه مستحيلا ..
ولنتذكر دائما أن لنا رب
يقول للشيء كن فيكون ..

اعلم يقينا أن المنح في أرحام المحن
وأن العظمة مع الشدائد
وأن النصر مع الصبر .

لا تجعل حساباتك في الحياة ..
ماذا يقولون .. وكيف يفكرون ..
إنه تضييع للوقت وهدر للجهود ...
اجعل خطواتك ما تعتقد أنه يحقق نجاحك
ويتوافق مع مبادئك ..

على قدر أهل العزم تأتي العزائم
وتأتي على قدر الكرام المكارم
وتعظم في عين الصغير صغارها
وتصغر في عين العظيم العظائم
(المتنبي)


لا تحزن على ما فات ..
ولا تبالغ في الخوف
مما سيأتي ..
وانشغل دائما في عمل مثمر ..
واهرب من مخ الصراخ ..

يا ابن آدم ..
لا تحمل هم يومك الذي لم يأتك
على يومك الذي أتاك
فإنه إن يكن من عمرك
يأتك الله فيه برزقك

أينما وجد الأمل ..
وجدت الحياة ..

كل كربة وكل أزمة وراءها معاني جميلة
من الأمل وكل فتوح العارفين تأتي من
سنا الابتهال والانكسار لله تعالى

العربة الفارغة أكثر جلبة من العربة الممتلئة
وهكذا رؤوس الناس ..

(برنارد شو)

لا تضيع الوقت
في البحث عن الإلهام ..
ابدأ ..
وسوف يأتيك تلقائيا ..

إذا ساءت ظروفك فلا تخف ..
تذكر أن الله له في كل شيء
يحدث حكمة فأحسن الظن بالله.

اجعل قلبك خاليا من الهموم ..
اجعل قلبك خاليا من القلق ..
عش حياتك ببساطة ..
أكثر من العطاء وتوقع أن تأخذ القليل

لا تخجل من أخطائك فأنت
صنفت من ضمن البشر..
ولكن اخجل إن كررتها
واعيت أنها من فعل القدر ..

إن لم تكن سعيدا في حياتك الآن ...
فلن تكون سعيدا بأي حياة ...

من عاش لغيره
فسيعيش متعبا
ولكنه سيعيش كبيرا..
ويموت كبيرا..

أمامك اختياران في الحياة ..
إما أن تقبل الظروف كما هي ..
أو أن تقبل مسؤولية
تغيير هذه الظروف ..

جميع الحقوق محفوظة www.alhnuf.com

لا تستبطيء الرزق..
ولا تستعجل النجاح..
ولا تقلق على المستقبل ..
فانه لا يصيبك إلا ما كتب لك ..

اجعل قلبك خاليا
من السموم ..
اجعل قلبك خاليا
من القلق ..
عش حياتك ببساطة ..
أكثر من العطاء
وتوقع أن تأخذ القليل

عش حياتك بما لديك من معطيات
لتسعد ..
وانظر دائما للجوانب المشرقة
في حياتك ..

يا ابن آدم ..
لا تحمل هم يومك الذي لم يأتك
على يومك الذي أتاك
فإنه إن يكن من عمرك
يأت الله فيه برزقك ..

إن متعة الطاعة تذهب ويبقى ثوابها..
وإن لذة المعصية تذهب ويبقى عقابها ..
فانظر لنفسك أيهما تختار ؟؟

و ما من كاتب إلى سيبلى
و يبقى الدهر ما كتبت يداه

فلا تكتب بكفك غير شئ
يسرك في القيامة أن تراه

طريق السعادة
يبدأ بالقناعة والرضا
وينتهي إذا تعلق المرء
بالدنيا على حساب الدين

لكي نحرر أنفسنا
ونستمتع بالحياة
فإننا نحتاج
إلى تقبل الالم والإحباط
كجزء من حياتنا
فاليوم الواحد
لا يكتمل إلا بتمام
الليل والنهار..